



Sorg er et grundstof

Sorg udkommer den 2. januar 2018

60 sider

Pris: 49,95 kr.

Vi er dødsensangste for døden. Og vi holder helst vores egen og andre menneskers sorg ud i strakt arm. For sorg minder os om, at vi alle vil miste, og at vi alle skal dø. Men vi bør turde tage sorgen på os, mener sorgforsker Mai-Britt Guldin, der bærer sorgen frem i januar måneds Tænkepause, *Sorg*. Bøger om sorg og sorgarbejde, tags som ”*Je suis Charlie*” og offentlige mindehøjtideligheder er med til at lære os kunsten at miste. Og det er et menneskeligt grundstof. For først når vi møder vores egen og andres dødelighed, kan vi lære at værdsætte livet.

MAI-BRITT GULDIN, klinisk psykolog og specialist i psykoterapi ved Aarhus Universitetshospital og sorgforsker ved Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet.



Forfatteren kan kontaktes på:

m.guldin@ph.au.dk eller 87 16 79 18/ 61 14 48 84

Sorg er nr. 55 i serien Tænkepauser. Alle bøger i serien fås også som lyd- og e-bøger og kan købes i abonnement.

”Kærligheden giver os en attråværdig følelse af lykke. Men sorgen udvikler vores sind og former os som mennesker. I sorgens smerte og længsel åbner vi os for nærvær, eftertænksomhed og søgen.”

”Når man tør gå ind i de følelser, hvor mørket kaster lange skygger, dybe længsler flår i hjertet, og den menneskelige skrøbelighed bliver åbenbar, møder vi os selv og hinanden.”

DEN 7. JANUAR OPFØRER NØRREBRO TEATER TÆNKEPAUSEN LIVE.

KOMIKER OG JOURNALIST SEBASTIAN DORSET ER VÆRT FOR MONOLOG OG LEVENDE TALKSHOW.