

PRESSE MEDDELELSE

Lidenskab og livskvalitet gennem idræt

Danskerne er europamestre i at dyrke motion. Mere end en tredjedel af befolkningen er aktive mindst fem timer om ugen, og vi spiller fodbold med vennerne, træner til maratonløb og cykler ud ad landevejen som aldrig før. Men hvad får vi egentlig ud af alle de fysiske og mentale anstrengelser?

Det forsøger idrætsforskere og udøvere at svare på i *Lidenskab og livskvalitet gennem idræt*. Bogen indeholder førstehåndsberetninger om amatørboxerens og adventure racerens lidelser og analyser af idræt som sociale arenaer, hvor vi bygger vores kroppe, selvtillid og sociale netværk op.

Forfatterne undersøger blandt andet motionscyklings appel til de midaldrende, fodboldens indvirkning på eksmisbrugere og bodybuildingens muligheder for større livsmod. De går på jagt efter motivationen bag danskernes idrætsudfoldelse og dens identitetsdannende potentiale. For der er altid mere på spil end blot den fysiske aktivitet.

FRA BOGENS KAPITEL OM ADVENTURERACE

“Ligesom børn og polarfarere går jeg på opdagelse. Med samme drivkraft som et barn, der udforsker den bagerste del af haven, må jeg afsted. Ud for at udforske og mærke. Brændenælderne, der stikker, duggen på bukserne, det duftende græs og mudderet mod huden. Spændingen og stoltheden over at turde være på usikker grund. Det er de samme virkemidler og den samme drivkraft. Naturens elementer og eventyrets tiltrækning.”

OM REDAKTØRERNE

Rasmus Bysted Møller er adjunkt ved Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet. Han forsker og underviser i idrætssociologi, sundheds- og moralfilosofi.

Jan Kahr Sørensen er studielektor ved Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet. Han forsker og underviser i idrætshistorie og idrætsdidaktik.



LIDENSKAB OG LIVSKVALITET GENNEM IDRÆT

Red. Rasmus Bysted Møller og
Jan Kahr Sørensen

200 sider

ISBN 978 87 7184 315 6

PRIS 249,95 KR.

UDKOMMER 22. MARTS 2019

KONTAKT

Rasmus Bysted Møller
E-mail: rhm@ph.au.dk
Tlf.: 8716 8487

Jan Kahr Sørensen
E-mail: kahr@ph.au.dk
Tlf.: 8716 8184

Aarhus Universitetsforlag
Finlandsgade 29
8200 Aarhus N
tlf. 53 55 05 42
unipress.dk