



## Er alder kun et tal?

*Alder* udkommer den 2. januar 2017

60 sider

Pris: 39,95 kr.

Før eller senere vil alt og alle dø. Det konstaterer Suresh Rattan, aldrende aldersforsker ved Aarhus Universitet i januar måneds Tænkepause, *Alder*. Vi fødes, vokser, udvikler os, modnes, får børn, bliver gamle – og dør. Men alder og aldring er ikke så simpelt, som det lyder. Vores alder går nemlig ikke kun fremad. Den går også tilbage, alt efter hvordan vi har det, og hvordan vi ser på os selv. Et ubehageligt øjeblik kan gøre os ti år ældre, mens en time hos frisøren kan skrælle ti år af. Vi har alle mange aldre.

Skal sandheden frem, er den rette – biologiske – alder at dø i 45. Det er heldigvis ikke en hindring for de over 90 % af os, der kan forvente at blive over 80. Og det er heller ikke sådan, at vi i den høje alder føler os tudsegamle. Det er nemlig sjældent, at vi i vores sind kan mærke, at vi er gamle. Selvom det jo på et tidspunkt lakker mod enden.



Suresh Rattan er aldersforsker, ph.d. og dr.scient. ved Institut for Molekylærbiologi og Genetik, Aarhus Universitet. Han har publiceret over 250 artikler og 15 bøger om alder og aldring.

Forfatteren kan kontaktes på  
rattan@mbg.au.dk eller  
28 99 24 96

*Alder* er nr. 45 i serien Tænkepauser. Alle bøger i serien fås også som e- og lydbøger. Se mere på [www.tænkepauser.dk](http://www.tænkepauser.dk).

”Jeg har altid undret mig over, hvorfor levende systemer ikke kan leve evigt. Det er klart mere besværligt, komplekst og energi-krævende at danne en baby ud fra en enkelt celle end at holde den i live for evigt. Alligevel har evolutionen ikke skabt udødelige væsener.”

”Nogen siger, at døden og frygten for den gør livet værd at leve. For mig er det korte liv som individ, i forhold til universets liv, grund nok til at leve så kreativt, fredeligt og tilfreds som muligt.”

”Mennesker i en høj alder stemples som en byrde, der kan undværes. Og så føler de ældre sig usynlige og ensomme. Men jeg nægter at blive reduceret til et tal i en eller andens statistik. Jeg fortsætter med leve mit liv med dets sociale, mentale og biologiske realiteter og drømme.”