

PRESSE MEDDELELSE

TÆN
KE
PAU
SE
R

Tid til at drømme

I århundreder har filosoffer ligget søvnløse over at skelne drøm fra virkelighed, mens en vis virus lige nu holder verdens statsoverhoveder og alle os andre vågne. Pludselig blev virkeligheden til en ond drøm. Omvendt kan drømme føles virkelige. Heldigvis udkommer juni måneds Tænkepause i virkeligheden og kan gøre os klogere på drømme. For selvom det er trættende at tyde nattens hændelser, så kan de fortælle sandheden om det menneskelige sind. Enten er de natlige hallucinationer bare en slags søvnens affald, som helt nyttesløst forstyrrer hjernen, mens den burde hvile. Eller også er vores drømme en træningsbane for virkeligheden. Noget tyder på det sidste. Sportsfolk kan nemlig forbedre deres vågne præstationer ved at drømme om dem. — Endelig kan det betale sig at sove i timen. Og måske kan vi endda blive enige om at drømme om vacciner? Det er tid til at drømme.



"Som filosof, der studerer drømme, har jeg været fascineret af emnet i mange år, hvad de er, hvorfor vi har dem, og hvad de fortæller os om vores bevidsthed. Det faktum, at når vi drømmer, kan vi få en oplevelse, som vi fejlagtigt tror, er virkelig, er i sig selv utroligt."

"At studere drømme som tværfaglig filosof betyder, at jeg kan tage en bredere tilgang til at studere deres træk. Det er forbløffende, hvor meget uenighed der er om endda de mest basale aspekter ved at drømme, såsom hvordan det er at have en."

- Melanie Gillespie Rosen

MELANIE GILLESPIE ROSEN

Postdoc på Interacting Minds Centre, Institut for Kultur og Samfund, Aarhus Universitet, hvor hun forsker i drømme og har fokus på et specifikt aspekt af drømme, der virkelig er mystificerende: hvordan vi oplever at have en 'drømmekrop' og vores følelse af kontrol over den. Nogle gange forsker hun i søvne.



DRØMME

af Melanie Gillespie Rosen

ISBN 978 87 7219 068 6

60 sider

Pris 49,95 kr.

Udkommer 1. juni 2020

KONTAKT FORFATTEREN

51861294 eller

melanie.rosen@gmail.com

DRØMME er nr. 80 i serien Tænkepauser. Alle bøger i serien fås også som lyd- og e-bøger og kan købes i abonnement på forlagets hjemmeside

Aarhus Universitetsforlag

Finlandsgade 29

8200 Aarhus N

tlf. 53 55 05 42

unipress.dk