

# PRESSE MEDDELELSE

**TÆN  
KE  
PAU  
SE  
R**

## Kan du holde koncentrationen længere end en guldfisk?

Internettet og smartphones har på drastisk vis ændret den måde, vi bruger vores opmærksomhed på. Vi er hele tiden online, tjekker beskeder, sender dem og venter på dem, alt imens vi ser YouTube, lytter til podcasts eller noget helt tredje og fjerde. Det føles, som om vi multitasker, men snarere skifter vi hele tiden kortvarigt fokus fra det ene til det andet. Det er derfor, det er en god idé kun at køre bil, når du kører bil. Og nej, kvinder kan ikke multitasker bedre end mænd. Den myte afliver Emma Louise Louth, årvågen biomediciner ved Aarhus Universitet, i oktober måneds Tænkepause og afslører både, hvad der sker inde i vores hoveder, når vi aktiverer en af vores hele tre forskellige former for opmærksomhed, og hvordan omverdenen påvirker os, når vi retter vores opmærksomhed mod alt fra en lille skærm, vores arbejde til en farverig reklame eller intet som helst. Takket være forfatterens fokuserede forskningsindsats kan du endda finde ud af, om vi mennesker reelt har en koncentrationsevne på niveau med en guldfisk (otte sekunder!). Hvis du tager en tænkepause på en lille time i selskab med bogen her, får du i hvert fald svaret.

**"Vi bruger ordet 'opmærksomhed' i flæng, men vi mener sjældent det samme med ordet. Faktisk aktiveres der meget forskellige neurale stier i hjernen, alt efter hvilken slags situation vi befinder os i."**

– Emma Louise Louth

EMMA LOUISE LOUTH

Emma Louise Louth er postdoc i biomedicin ved Aarhus Universitet. Hun forsker i, hvordan hjerneceller kommunikerer med hinanden både hos gnavere og mennesker. Resultaterne herfra omsætter hun til teorier og viden om adfærd, erkendelse og kognition.

4. OKTOBER OPFØRER NØRREBRO TEATER TÆNKEPAUSEN LIVE. KOMIKER OG JOURNALIST SEBASTIAN DORSET ER VÆRT FOR MONOLOG OG LEVENDE TALKSHOW. OPLEV OGSÅ TÆNKEPAUSEN LIVE PÅ ODENSE TEATER D. 7. OKTOBER, MUSIKHUSET ESBJERG D. 12. OKTOBER OG AARHUS TEATER D. 13. OKTOBER.



OPMÆRKSOMHED

af Emma Louise Louth

ISBN 978 87 7219 378 6

60 sider

Pris 49,95 kr.

Udkommer 4. oktober 2021

KONTAKT FORFATTEREN

emma.louth@biomed.au.dk eller

81 92 39 38

KONTAKT FORLAGET

unipress@unipress.au.dk eller

53 55 05 42

OPMÆRKSOMHED er nr. 92 i serien

Tænkepauser. Alle bøger i serien fås også som lyd- og e-bøger og kan købes i abonnement på forlagets hjemmeside

Aarhus Universitetsforlag

Finlandsgade 29

8200 Aarhus N

tlf. 53 55 05 42

unipress.dk