

PRESSE MEDDELELSE

TÆN
KE
PAU
SE
R

Hvad er det for et liv, vi gerne vil leve?

Mange af os har benyttet pandemien med hjemsendelse, hjemmeskole og hjemmearbejde til at skabe en ny form for klarhed over karrieren. Vi har haft tid til at overveje vores liv og arbejdsliv, og vi har tænkt over, om de krav og det pres, vi oplever fra jobbet, opvejes af, hvad vi får ind på løn- og karrierekontoen. Ifølge Harvard Business Review op sagde alene i juli 2021 cirka fire millioner amerikanere deres faste fuldtidsstilling. Fænomenet kaldes *The Great Resignation* eller *The Big Quit*. Herhjemme har mange sygeplejersker sagt op i protest mod lav løn og dårlige arbejdsvilkår. Som samfund står vi med en potentielt sprængfarlig cocktail, når vi har en stigende mangel på arbejdskraft, samtidig med at flere og flere tilsyneladende ønsker et mere afslappet og mindre tæt forhold til arbejdsmarkedet. Ifølge karriereforsker Rie Thomsen er det helt centralt for vores samfundsmodel, hvordan vi forstår, taler om og handler i forhold til vores karriere.



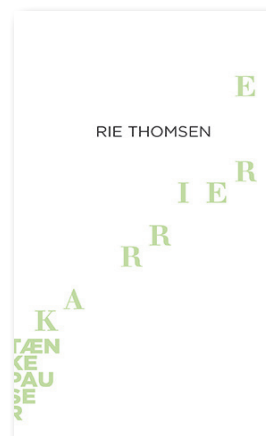
“Jeg tror, at alle kan have gavn af at spørge sig selv: ‘Hvad er det for et liv, jeg gerne vil leve de næste fem år, og hvordan skal mit arbejdsliv passe ind i det?’ De beslutninger, du træffer i dit arbejdsliv, skal understøtte den tilværelse, du ønsker – ikke den anden vej rundt. I denne Tænkepause forsøger jeg at inspirere til, at vi tager magten over egen karriere.”

– Rie Thomsen

RIE THOMSEN

Rie Thomsen er professor MSO i karrierevejledning på DPU, Aarhus Universitet. Hun er optaget af karriere fra vugge til krukke og koordinator for Danmarks eneste masteruddannelse i professionel vejledning.

DEN 4. APRIL OPFØRER NØRREBRO TEATER TÆNKEPAUSEN LIVE. KOMIKER OG JOURNALIST SEBASTIAN DORSET ER VÆRT FOR MONOLOG OG LEVENDE TALKSHOW. OPLEV OGSÅ TÆNKEPAUSEN LIVE PÅ AARHUS TEATER DEN 6. APRIL.



KARRIERE

af Rie Thomsen

ISBN 978 87 7219 359 5

60 sider

Pris 49,95 kr.

Udkommer den 4. april 2022

KONTAKT FORFATTEREN

riet@edu.au.dk eller

29 42 66 86 (send sms)

KONTAKT FORLAGET

unipress@unipress.au.dk eller

53 55 05 42

KARRIERE er nr. 98 i serien Tænkepauser.

Alle bøger i serien fås også som lyd- og e-bøger og kan købes i abonnement på forlagets hjemmeside

Aarhus Universitetsforlag

Finlandsgade 29

8200 Aarhus N

tlf. 53 55 05 42

unipress.dk