

Indhold

Dansk mad

Nationalretten 2

Madens modernisering 5

Futmælk 9

Penge mellem hænderne 12

Professionaliseringen af køkkenet 14

Hjemmet i centrum 16

Trekanter og firkanter

Mikro-makro 24

Ernæringsspørgsmålet 26

Vitamani 29

Rå kost 31

Madpyramider og mærkningsordninger 35

En jungle af råd? 41

Måltider

- Flødeskumsfronten 44
- Mad på minuttet 45
- Dåsemad og dybfrost 47
- Alt-i-én 51
- Køkkenkonsulenterne kommer 53
- Det rationelle køkken 57

Den kritiske forbruger

- Tænk* 62
- Et gastronomisk akademi 65
- Mad for mænd 67
- Kogekunst 70
- Hobbykøkkenet 72

Mad i en global tid

- Maden i fremtiden 78
- Mad til en lille planet 80
- Frikadellekrigen 82
- Tilbage til rødderne 86
- Superfoods* 91
- Supertanker 95

Videre læsning 100

**Den
socialdemokratiske
minister for fødevarer,
landbrug og fiskeri
Dan Jørgensen
(1975-) afslørede i 2014
vinderen af danskernes
afstemning om en
nationalret, stegt flæsk
med persillesovs.
|| Lars Krabbe/
Jyllands-Posten/Ritzau
Scanpix**