

# PRESSE MEDDELELSE

## At læse højt sammen er godt for sindet

På kultur-, social- og sundhedsområderne går flere og flere fagfolk sammen om at finde nye fælles løsninger på de udfordringer, som social udsathed, psykisk sårbarhed og sygdom repræsenterer for den enkelte og for samfundet som helhed. Guidet fælleslæsning, hvor en læseguide vælger tekster, som læses højt og derefter diskuteres, kan ikke løse de nævnte problemer alene, men metoden kan bidrage til at skabe rum, hvor håb, drømme, længsler, mod og handlekraft kan spire, og den kan skabe samhørighed mellem mennesker på tværs af livssituationer og mellem faggrupper på tværs af sektorer. For læsegruppedeltagerne kan den medvirke til det, forskerne kalder transformative øjeblikke.

*Litteratur i virkeligheden* sætter fokus på de positive effekter, der opstår, når litteratur og virkelighed blander sig gennem højtlesning og samtale. Bogen viser blandt andet den betydning, guidet fælleslæsning kan have for mennesker i udsatte eller sårbare positioner, eksempelvis ensomme ældre, førstegangsfødende, mennesker med psykisk sygdom, demensramte og stofmisbrugere.

### OM FORFATTERNE

*Litteratur i virkeligheden* har bidrag af litterat Mette Steenberg, kandidat i socialt arbejde Helene Forsberg-Madsen og antropolog Line Dalsgård og indeholder desuden en række interviews foretaget af antropolog Charlotte Christiansen med fagpersoner, der arbejder med guidet fælleslæsning i praksis. Bogen har efterord af Jane Davis, udvikler af metoden shared reading og grundlægger af organisationen The Reader, og er redigeret af Mette Steenberg, stifter af Læseforeningen.



### LITTERATUR I VIRKELIGHEDEN. GUIDET FÆLLESLÆSNING

Af Mette Steenberg, Helene Forsberg-Madsen og Anne Line Dalsgård  
ISBN 978 87 7219 706 7  
208 SIDER  
PRIS 249,95 KR.  
UDKOMMER 15. AUGUST 2024

### KONTAKT REDAKTØREN

Mette Steenberg  
mette@laeseforeningen.dk  
Tlf. 71 79 44 20

### KONTAKT FORLAGET

presse@unipress.au.dk  
Tlf. 53 55 05 42

Aarhus Universitetsforlag  
Helsingforsgade 25  
8200 Aarhus N  
tlf. 53 55 05 42  
unipress.dk