

PRESSE MEDDELELSE

TÆN
KE
PAU
SE
R

Ødelægger mobilen vores evne til at fordybe os?

Yoga, højskoleophold og dybdelæsning. Fordybelse er mere in end nogensinde. Måske fordi vi i en hverdag, hvor tempoet hele tiden stiger, får stadig sværere ved rent faktisk at fordybe os.

Især de digitale teknologier udfordrer. Mobiler og tablets. Snapchat og Instagram. Scanne, scrolle, klikke! Der sker altid noget nyt online, som vi er bange for at gå glip af.

Men vi går også glip af noget, hvis vi bevidstløst lader os rive med af det konstante bombardement af informationer. Vi risikerer nemlig at miste evnen til fordybelse, og vi vil så få sværere ved at læse en roman, lytte til musik eller blive god til en sport.

Det fortæller læseforsker Kristiane Hauer i februar måneds eftertænksomme Tænkepause om et af tidens helt store emner: Hvordan vi skaber ro og nærvær i et stresset hverdagsliv.



"Der er noget ambivalent ved vores forhold til fordybelsen. Ofte længes vi efter den og vil gerne have mere af den. Men når det kommer til stykket, er den faktisk lidt svær. At fordybe sig kræver nemlig, at vi vælger til og fra, trækker os lidt, ja, måske endda graver os helt ned. Det kan både være hårdt, skræmmende og endda kedeligt, men også vejen til intense og meningsfulde oplevelser."

– Kristiane Hauer

OM FORFATTEREN

Kristiane Hauer forsker i læsning og fordybelse med særligt fokus på unge læsere. Hun arbejder på Aarhus Universitet og Nationalt Videncenter for Læsning og har udgivet både fag- og skønlitteratur.

OPLEV TÆNKEPAUSEN LIVE. KOMIKER OG JOURNALIST SEBASTIAN
DORSET ER VÆRT FOR MONOLOG OG LEVENDE TALKSHOW.
MANDAG D. 3. FEBRUAR PÅ NØRREBRO TEATER.
TIRSDAG D. 4. FEBRUAR PÅ KOLDING EGNSTEATER.



FORDYBELSE

af Kristiane Hauer

ISBN 978 87 7597 160 2

60 sider

Pris 59,95 kr.

Udkommer 3. februar 2025

KONTAKT FORFATTEREN

kontakt@kristianehauer.dk eller
+45 25 69 33 41

KONTAKT FORLAGET

presse@unipress.au.dk eller
+45 53 55 05 42

Fordybelse er nr. 126 i serien

Tænkepauser. Alle bøger i serien fås

også som lyd- og e-bøger og kan købes

i abonnement på forlagets hjemmeside.

Aarhus Universitetsforlag
Helsingforsgade 25
8200 Aarhus N
unipress.dk