

PRESSE MEDDELELSE

TÆN
KE
PAU
SE
R

Måske er det faktisk sundt at spille computerspil

Gaming er hverdag for over tre milliarder mennesker, og det er kun blevet mere populært at spille computerspil de seneste 20 år i takt med udviklingen af digital teknologi.

For rigtig mange danske børn og voksne er spil på mobilen, computeren og konsollen i dag en daglig del af pendlerturen i S-toget, hyggestunden i sofagruppen og alenetiden på teenageværelset.

Men det at game har ikke altid været allemandseje og bliver stadig ofte stigmatiseret i den offentlige debat som noget, vi skal være lidt bange for – især på vores børns vegne.

Om det er sundt eller sygt at spille computerspil handler imidlertid primært om, hvorfor vi spiller. Hvis vi bruger det som flugt fra vores problemer, vokser problemerne blot i skærmens slagskygge. Spiller vi derimod for at fornøje eller adspilde os, for at dygtiggøre eller forbinde os med andre, kan spil på alle platforme være en kæmpe gevinst i de flestes liv.

Det fortæller psykolog Anne Fiskaali i april måneds spillevende Tænkepause om et fænomen, der kan holde både forældre og teenagere vågne om natten.

“Gaming har til alle tider både begejstret og bekymret os, og ingen af delene er blevet mindre, siden de første computerspil blev lavet i 1970’erne. I dag skal vi gå balancegang mellem digitale spil, der både vil underholde os og profitere på vores opmærksomhed. Men vi bruger også gaming til at tilfredsstille vores livsnødvendige behov for fællesskab og leg – unge som gamle.”

– Anne Fiskaali

OM FORFATTEREN

Anne Fiskaali er psykolog med en ph.d. i gaming og trivsel. Hun arbejder på Center for Digital Pædagogik, der hjælper børn, unge og voksne med at navigere i hverdagen med digitale medier og gaming.



GAMING

af Anne Fiskaali

ISBN 978 87 7597 164 0

60 sider

Pris 59,95 kr.

Udkommer 7. APRIL 2025

KONTAKT FORFATTEREN

kontakt@annefiskaali.dk eller

+45 27 85 30 50

KONTAKT FORLAGET

presse@unipress.au.dk eller

+45 53 55 05 42

Gaming er nr. 128 i serien

Tænkepauser. Alle bøger i serien fås også som lyd- og e-bøger og kan købes i abonnement på forlagets hjemmeside.

Aarhus Universitetsforlag
Helsingforsgade 25
8200 Aarhus N
unipress.dk