

PRESSE MEDDELELSE

TÆN
KE
PAU
SE
R

Mennesker, der hilser, er lykkeligere

Smalltalk har et dårligt ry. Det er overfladisk og ligegyldig snak, mener mange. Men i virkeligheden udfylder smalltalk en vigtig social funktion og gør os ligefrem lykkeligere.

Studier har nemlig vist, at mennesker, der hilser uformelt på chaufføren, når de stiger ud af bussen, oplever større lykkefølelse, end dem, der ikke gør. Og folk, der taler lidt om vejr og vind med andre passagerer i toget, er gladere end de tavse.

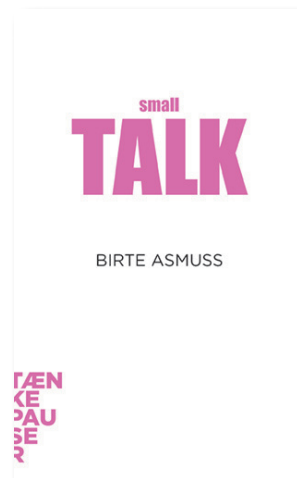
Derfor er det heller ikke så mærkeligt, at smalltalk fungerer som social lim mellem både fremmede gæster til et bryllup og nære kolleger i en kaffepause. Smalltalk hjælper os med at undgå pinlige pauser, lure, hvem den anden er, tage uformelle beslutninger om forretningsstrategier – og få andre til at føle sig set.

Faktisk er smalltalk altid en forløber for oprigtig interesse og rigtigt venskab. Det fortæller samtaleforsker Birte Asmuß i februar måneds snakkesalige Tænkepause til alle, der gerne vil vide, hvorfor det føles så godt at sige hej til kassedamen.

"Normalt tænker vi på smalltalk som overfladisk snak, der i bund og grund er overflødig. Alligevel smalltalker vi hele tiden og overalt – når vi mødes med andre forældre til børnenes håndboldkamp eller falder i snak med naboen hen over hækken. Smalltalk er en fundamental menneskelig udtryksform. Den giver os en følelse af at høre til og baner vejen for meningsfulde relationer, tætte venskaber og gode fællesskaber."
– Birte Asmuß

OM FORFATTEREN

Birte Asmuß er lektor ved Institut for Virksomhedskommunikation ved Aarhus Universitet. Hun forsker i organisations- og strategisk kommunikation med særlig fokus på samtaler på arbejdet.



SMALLTALK

af Birte Asmuß

ISBN 978 87 7597 943 1

60 sider

Pris 59,95 kr.

Udkommer 2. februar 2026

KONTAKT FORFATTEREN

asmuss@mgmt.au.dk eller
+45 53 63 45 50

KONTAKT FORLAGET

presse@unipress.au.dk eller
+45 53 55 05 42

Smalltalk er nr. 136 i serien

Tænkepauser. Alle bøger i serien fås også som lyd- og e-bøger og kan købes i abonnement på forlagets hjemmeside.

Aarhus Universitetsforlag
Helsingforsgade 25
8200 Aarhus N
unipress.dk